




NOVIEMBRE 2023

DICIEMBRE

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOM |
|---|---|---|---|---|--|--|---|
| 6 | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 ARMONIZACIÓN <i>Solicitar turno</i> |
| 13 | | 14 ARMONIZACIÓN <i>Solicitar turno al: +54 9 11 3196-4951</i> | 15 ARMONIZACIÓN <i>Solicitar turno al: +54 9 11 3196-4951</i> | 16 ARMONIZACIÓN <i>Solicitar turno al: +54 9 11 3196-4951</i> | 17 | 18 Stella Maris: Medicina Cuerpo-Mente Nivel I 14:00 a 17:00 | 19 |
| 20 Taller INTENSIVO Teórico-Práctico: Laboratorio Interior 1 (*) <i>Estrés y Medic Mente-Cuerpo</i> 10:00 a 12:00 El Hilo Invisible <i>«La búsqueda de una vida plena»</i> 14:00 a 16:00 | 21 Taller INTENSIVO Teórico-Práctico: Laboratorio Interior 2 (*) <i>PINE, Epigenética y Neurociencias</i> 10:00 a 12:00 Herramientas para Sanar 18:30 a 20:30 | 22 Taller INTENSIVO Teórico-Práctico: Laboratorio Interior 3 (*) <i>Comunicación y Creencias</i> 10:00 a 12:00 Psicodrama <i>“De la personalidad al Ser”</i> 18:00 a 20:00 | 23 Taller INTENSIVO Teórico-Práctico: Laboratorio Interior 4 (*) <i>Intelig Emocional y Espiritual</i> 10:00 a 12:00 Taller INTENSIVO: Epigenética (*) <i>Genética y M Ambiente</i> 15:00 a 17:30 y de 18:00 a 19:30 | 24 Espacio de Asesoramiento sobre el Seminario 10:00 a 11:30 Movimientos y Sabiduría corporal <i>Ejercicios prácticos</i> 19:00 a 20:30 | 25 Stella Maris: Medicina Cuerpo-Mente Nivel II 14:00 a 17:30 | 26 | |
| 27 El Hilo Invisible <i>«La búsqueda de una vida plena»</i> 14:00 a 16:00 Dormir bien y Calidad del Sueño 1 <i>El descanso nocturno y la Sanación</i> 19:00 a 20:30 | 28 Taller INTENSIVO Teórico-Práctico: Conciencia corporal y Bioenergética 1 (*) <i>“Conectate con tu Energía”</i> 10:00 a 14:00 Herramientas para Sanar 14:30 a 16:30 Movimientos y Sabiduría corporal 19:00 a 20:30 | 29 NUEVO Taller de Tai-Chi- Chuan (*) 10:30 a 12:00 Taller Teórico-Práctico Terapia de la Risa (*) 16:30 a 18:00 Yoga Restaurativo (*) 18:30 a 20:00 | 30 De lo invisible a lo visible (*) <i>Meditación y cambios en el cuerpo y el cerebro</i> 10:30 a 12:00 Taller INTENSIVO: Nutrición y Ayurveda para el Bienestar (*) 13:30 a 16:30 Inmunidad y Nutrición 1 (*) <i>Microbiota intestinal y sistema inmune</i> 18:00 a 20:00 | 1/12 Liderarte 1 <i>“El arte de hacer y Ser uno mismo”</i> 15:00 a 16:30 | 2/12 Stella Maris: Medicina Cuerpo-Mente Nivel I 14:00 a 17:00 | 3/12 | |
| 4 Taller INTENSIVO Teórico-Práctico: Por qué duele la Aceptación? <i>Dolor y Sufrimiento (*)</i> 14:00 a 16:30 Luces y Sombras en la Relación Médico- Paciente 19:00 a 21:00 | 5 Conciencia corporal y Bioenergética 2 (*) 10:00 a 13:00 Herramientas 14:30 a 16:30 Movimientos y Sabiduría corporal <i>Ejercicios prácticos</i> 19:00 a 20:30 | 6 Taller de Tai-Chi- Chuan (*) 10:30 a 12:00 Dormir bien y calidad del Sueño 2 14:30 a 16:00 Yoga Restaurativo (*) 18:30 a 20:00 | 7 Taller INTENSIVO: Teórico-Práctico Neuroplasticidad (*) <i>Lo que la mente cree, lo crea</i> de 11:00 a 12:30 y de 14:00 a 16:30 Bailemos para Generar salud 19:30 a 20:30 | 8 Relatos Espirituales 1 <i>Dibujando desde el Ser</i> (Disponer de hojas y lápices de colores) 10:30 a 12:00 Liderarte 2 <i>“El arte de hacer y Ser uno mismo”</i> 15:00 a 16:30 | 9 Stella Maris: Medicina Cuerpo-Mente Nivel II 14:00 a 17:30 | 10 | |

- Quienes no puedan Armonizarse el 12, 14, 15 ó 16 de noviembre, consulten por Whatsapp por otras fechas.
- En las páginas siguientes (3-8) se encuentra el **Programa** detallado de cada taller con Objetivos y Contenidos.



| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOM |
|--------------------------|---|---|---|---|---|--|--|
| D I C I E M B R E | 11 Emociones e Inmunidad (*) <i>Integración estados emocionales- salud</i> 10:30 a 12:00 El Hilo Invisible 14:00 a 16:00 Bailemos para Generar salud 19:00 a 20:00 | 12 Conciencia corporal y Bioenergética 3 (*) 10:00 a 13:00 Herramientas para sanar 14:30 a 16:30 Movimientos y Sabiduría corporal <i>Ejercicios prácticos</i> 19:00 a 20:30 | 13 Taller de Tai-Chi-Chuan (*) 10:30 a 12:00 Yoga Restaurativo (*) 18:30 a 20:00 | 14 Neurocardiología (*) <i>La coherencia del corazón</i> 11:00 a 12:30 Terapia de la Risa (*) 17:00 17:30 | 15 Relatos Espirituales 2 <i>Dibujando desde el Ser</i> 10:30 a 12:00 Liderarte 3 <i>"El arte de hacer y Ser uno mismo"</i> 15:00 a 16:30 | 16 Stella Maris: Medicina Cuerpo-Mente Nivel I 14:00 a 17:00 | 17  FIESTA de FIN de AÑO Modalidad Presencial <i>Se enviará más información por mail</i> 16:00 a 19:00 |
| | 18 Taller INTENSIVO <i>Teórico-Práctico</i> Aprendiendo a Resignificar: <i>La forma de Percibir la biografía impacta en la biología</i> 14:00 a 16:30 Bailemos para Generar salud 19:00 a 20:00 | 19 Reflexiones sobre Cuentos Espirituales 1 9:00 a 10:30 Herramientas para Sanar 14:30 a 16:30 | 20 Taller de Canto 11:00 a 13:00 El Hilo Invisible 14:00 a 16:00 Yoga Restaurativo (*) 18:30 a 20:00 | 21 Terapia de la Risa (*) 17:00 a 17:30 Inmunidad y Nutrición 2 (*) <i>Antioxidantes y Micronutrientes</i> 18:00 a 20:00 | 22 Relatos Espirituales 3 <i>Dibujando desde el Ser</i> 10:30 a 12:00 Taller de Danzas 18:30 a 19:30 | 23 | 24 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| E N E R O 2 0 2 4 | 1 FERIADO | 2 Reflexiones sobre Cuentos Espirituales 2 9:00 a 10:30 Herramientas para Sanar 14.30 a 16:30 | 3 Taller de Canto 11:00 a 13:00 Yoga Restaurativo (*) 18:30 a 20:00 | 4 Inmunidad y Nutrición 3 (*) <i>Alimentación hepatoprotectora</i> 18:00 a 20:00 | 5 Terapia de la Risa (*) 17:00 a 17:30 Taller de Danzas <i>Ritmos diversos</i> 18:30 a 19:30 | 6 Stella Maris: Medicina Cuerpo-Mente Nivel II 14:00 a 17:30 | 7 |
| | 8 Taller INTENSIVO: <i>Teórico-Práctico</i> Recapitulando los principales Conceptos del Seminario 14:00 a 16:30 | 9 Reflexiones sobre Cuentos Espirituales 3 9:00 a 10:30 Herramientas para Sanar 14:30 a 16:30 | 10 Taller de Canto 11:00 a 13:00 Yoga Restaurativo (*) 18:30 a 20:00 | 11 Taller INTENSIVO: Transformando mi Biología <i>Del Ego al Yo Superior</i> 10:00 a 12:30 y de 13:30 a 15:00 | 12 Espacio de Asesoramiento y Evaluación del Seminario 10:00 a 11:30 Terapia de la Risa (*) 17:00 a 17:30 | 13 Stella Maris: Medicina Cuerpo-Mente Nivel I 14:00 a 17:00 | 14 |



Noviembre '23 – Enero
'24

MODALIDAD ON LINE

124º Seminario de Medicina Cuerpo-Mente

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

I. Coordinadas por Stella Maris Maruso:

Nivel I:

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:

“El Milagro de la Autocuración”

Objetivos:

- Aumentar el potencial individual y disminuir los niveles de estrés mediante la práctica de actividades que lleven al cuerpo y la mente a estados de relajación.
- Aprender a lograr y mantener el estado de equilibrio físico, psíquico, emocional y espiritual incrementando la cantidad y optimizando la calidad de las defensas del sistema inmunológico.

Día y Hora: Sábados: 18 de noviembre; 2 y 16 de diciembre; y 13 de enero.

Nivel II:

CUIDANDO EL ALMA:

“El Arte de la Sanación Espiritual”

Contenidos:

- Estudio, comprensión y desarrollo de la psicología superior de nuestro ser.
- Conocimiento del Plan del Alma personal y familiar para comprender el por qué y el para qué estamos juntos.
- Iniciación práctica a la sabiduría de la psicología energética espiritual.
- Técnicas de Sanación para los cuerpos Bioplásmico, Emocional, Mental y Causal.
- Detectar y sanar los desequilibrios energéticos previos a la posible manifestación en el cuerpo físico.

Día y Hora: Sábados: 25 de noviembre; 9 de diciembre y 6 de enero.

II. Otras actividades del Seminario

1.- Laboratorio Interior 1, 2, 3 y 4

Estrés, emociones y salud ()*

Coordinadores: Dr. Joaquín Grehan, Lic. Mariel Iwachow, Lic. Patricia Ugarte y Prof. Claudia Azar,

Contenidos por clase:

1. Introducción a la Medicina cuerpo-mente. Estrés.
2. Fundamentos de la PINE, epigenética y neurociencias.
3. Comunicación efectiva. Distorsiones Cognitivas.
4. Educación emocional. Ser Espiritual.

Taller de 4 partes correlativas no excluyentes.

2. Por qué duele la Aceptación?

Dolor y Sufrimiento ()*

Coordinadora: Lic. Mariel Iwachow, psicóloga, psicooncóloga, Mr. en PNIE.

Objetivo: Aprender y practicar un concepto central del Seminario y del PARA.

Contenidos: Cómo no caer en la trampa de la mente que incrementa el dolor de la vida convirtiéndolo en un sufrimiento mediante interpretaciones distorsionadas. Consecuencias en la salud de no *aceptar* lo que no podemos cambiar y no depende de nosotros. Cómo fluir con los pensamientos sin quedar apegados a los contenidos que trae.

3.- Epigenética:

Un puente entre la genética y el medio ambiente ()*

Contenidos: Funciones del cuerpo físico. Genética y Epigenética. Microbioma. El ambiente interior construido por las emociones, pensamientos y

Coordinadora: Dra. Graciela Montenegro, bioquímica, Mr. en biología molecular médica. creencias. Sentimientos, expresión de los genes y estructura molecular. El despertar de la Conciencia profunda para poder transformar la vida.

4.- Emociones e inmunidad:

Integración entre los estados emocionales y la salud ()*

Coordinador: Dr. Joaquín Grehan, médico, Mg. en psicoimmunoneuroendocrinología.

Objetivos: Comprender la relación entre las emociones y el sistema inmune para construir salud. Tomar conciencia del potencial para colaborar en la recuperación del cuerpo desde la mirada del sistema inmunológico.

Contenidos: Funciones fundamentales del sistema inmune. Conexión cerebro-emociones. Estados que contribuyen a regular o a desregular al sistema inmune. Trabajos de Ader, Blalock, McEwen integrados en un lenguaje simple para entender mejor las bases de la medicina mente cuerpo.

5.- Aprendiendo a Resignificar: *La forma de Percibir la biografía impacta en la biología.*

Coordinadora: Lic. Mariel Iwachow, psicooncóloga, Mr. en Psiconeuroinmunoendocrinología.

Objetivos: Aprender y sacar dudas de los conceptos principales del Seminario desde la PNIE y la medicina mente-cuerpo.

Contenidos: El cambio de Percepción de la historia personal y de la enfermedad o problema actual libera del estrés emocional grabado en el cuerpo. Los receptores de las células de la red PNIE se abren al cambiar el sustrato químico que condiciona la *percepción* al tomar Conciencia del *hilo conductor* de aprendizajes de vida que surgieron a partir de los sucesos dolorosos.

6.- Dormir bien y calidad del Sueño 1 y 2:

El descanso nocturno y la sanación

Coordinadora: Dra. Paola Cavagnero. Médica Alerjoinmunóloga. Mr en PINE.

Objetivo: Conocer y revalorizar la importancia del sueño para la Salud. El cuidado del sueño como parte de nuestra calidad de vida.

Contenidos: El sueño como proceso rítmico. El ritmo como parte del proceso sanador. Conocer la relación del sueño con el sistema inmune. Herramientas para dormir mejorando la calidad del sueño.

7.- Neurocardiología: *La coherencia del corazón (*)*

Coordinadora: Prof. Claudia Azar. Neuropsicoeducadora y naturópata. Certificada en Neuroplasticidad, hipnoterapia y PNL.

Contenidos: El corazón es el creador del ritmo principal del cuerpo y sincroniza con el sistema inmune, con la liberación hormonal y con el resto de los sistemas que nos componen. Cuando aprendemos a gestionar la coherencia en el corazón, la función cerebral es una de las más beneficiadas y esa conexión permite acceder a una inteligencia para vivir la vida con más equilibrio y más capacidad creativa.

8.- Neuroplasticidad: “Lo que la mente cree, lo crea” (*)

Coordinadora: Prof. Claudia Azar. Naturópata. Certificada en Neuroplasticidad, Hipnoterapia y PNL. Neurosicoeducadora.

Contenidos: El Aprendizaje y la mente subconciente. Modo de supervivencia vs. Mente creativa. La percepción desde la Física cuántica: El Observador. La sabiduría del corazón y el aprendizaje de nuevos estados.

9.- Nutrición y Ayurveda para el Bienestar (*)

Coordinadora: Prof. Anna María Frías.

1.-Objetivo: Conocer principios de una nutrición sana y vital considerando distintas escuelas para poder hacer una elección desde la propia naturaleza, según lo que la Ciencia del Ayurveda enseña, apela a la infinita sabiduría interior, sin exigencias y con Conciencia. **2.- Práctica de Cocina.**

10.- Inmunidad y Nutrición 1, 2 y 3 (*)

Coordinadora: Lic. Valeria Maruso, inmuno-nutricionista.

Contenidos: Diferencia entre alimento, alimentación, nutrición y nutriente. Alimentación que beneficia al Sistema Inmune. Calidad nutricional y componentes bioactivos de la alimentación hepatoprotectora.

Contenidos por clase:

- 1. Microbiota intestinal y sistema inmune.**
- 2. Micronutrientes y Antioxidantes.**
- 3. Alimentación hepatoprotectora.**

11.- Recapitulando los principales conceptos del Seminario

Coordinadora: Lic. Mariel Iwachow, psicooncóloga, Mr. en Psiconeuroinmunoendocrinología.

Objetivos: Sacar dudas, practicar y repasar conceptos fundamentales del Seminario y del PARA. Comprender la importancia de la participación activa en el proceso de sanación.

Contenidos: Importancia del cambio, de sanar los Vínculos y Resignificar la historia personal. La importancia del Observador en el proceso de transformación que implica sanar. Pilares de la Inteligencia Emocional y Espiritual. El Propósito en la vida. Importancia de la relajación, del uso conciente de los sentidos, de la risa, del juego y del cambio de pensamientos.

12.- Conciencia corporal y Bioenergética

1, 2 y 3: “Conectate con tu energía” (*)

Coordinadora: Prof. Anna María Frías.

Objetivo: Comprender al ser humano en términos de sus cuerpos y procesos energéticos. Practicaremos ejercicios que nos lleven a un estado de mayor equilibrio y autorregulación de nuestros estados mentales y emocionales. Práctica de distintas formas de respiración. Uso de técnicas corporales, vocales, de concentración y meditación, con el fin de llevar a la mente a los espacios del Silencio Interior.

13.- Herramientas para Sanar

Coordinadora: Lic. Dorys Lichtensztejn, psicóloga.

Objetivo: Aplicar las Herramientas que nos provee la Inteligencia Emocional y Espiritual. Sanar, potenciando el desarrollo del observador interior para lograr los cambios que colaboren con la recuperación de la salud integral. **Taller de diálogo participativo.**

14.- Psicodrama: *“De la fragmentación de la personalidad a la integridad del Ser”*

Coordinadora: Dra. Cristina Narváez, psicóloga.

Contenido: El grupo le otorga a la tarea un marco de contención en el que cada integrante participa sabiendo que cuenta con el apoyo de sus compañeros y del equipo terapéutico. Se vuelve una caja de resonancia de las experiencias individuales y en ese resonar cada uno se va nutriendo de nuevas vivencias, abriendo caminos inexplorados y novedosos hacia la salud a través del psicodrama.

15.- De lo invisible a lo visible: *Los cambios que produce la Meditación en el cuerpo y en el cerebro (*)*

Coordinador: Dr. Joaquín Grehan, médico. Mr en Psiconeuroinmunoendocrinología.

Objetivos: Transmitir los conocimientos actuales de las neurociencias sobre los cambios que se producen en la biología con la práctica de la Meditación y abordar dudas que surjan de dicha práctica.

Contenidos: Abordar cuáles son los cambios que ocurren en el cerebro, sistema endócrino y sistema inmune con la meditación. Conocer y orientar las dificultades que pueden ocurrir en el momento de comenzar con la práctica personal.

16.- El Hilo Invisible: *“La búsqueda de una vida plena”*

Coordinador: Prof. Patricio Grehan.

Objetivo: Re-pensarnos desde una mirada que abarque distintos aspectos de nuestras vidas, sin dejar nada afuera. Hacernos preguntas que nos permitan alcanzar una mayor conciencia en el camino espiritual de cada uno. **Taller de diálogo participativo.**

17.- Taller de Danzas: *Ritmos diversos*

Coordinadora: Prof. Alejandra Toha.

Objetivos: Bailar para generar salud y bienestar conectando con el cuerpo y la música en un trabajo de autoconocimiento. Ejercitar la visualización y la evocación de las sensaciones corporales que genera la danza. Expresar el sentir con diferentes propuestas musicales dejando salir al bailarín/a interior. Contactar con la música de tango, folklore, jazz, rock, latinos y variedad de otros ritmos. **No es necesaria experiencia previa.**

18.- Movimientos y Sabiduría Corporal: *Ejercicios prácticos*

Coordinadora: Lic. Laura Moncayo, psicóloga.

Objetivos: Concientizar el movimiento. Explorar distintas posibilidades de movimiento en el espacio. Colaborar con el proceso de sanación.

Contenidos: Práctica consciente de la respiración y de la ejecución de cada movimiento. **Concurrir con ropa cómoda.**

19.-Bailemos para generar salud: *Ritmos latinos y otros alegres y divertidos.*

Coordinadora: Prof. Susana Carmona.

Objetivos: Crear salud, alegría y bienestar a través del baile con movimientos simples y coordinados que fortalecen los músculos, huesos y articulaciones. Beneficiar los niveles físico, mental y emocional. Incrementar la energía y activar el sistema inmunológico generando drogas endógenas. Aumentar la autoestima y contrarrestar la depresión. Estimular la diversión con pasos de baile sencillos **aptos para todas las edades.**

20.- Yoga Restaurativo (*)

Coordinadora: Prof. Anna María Frías.

Objetivo: Activar el Sistema Nervioso Parasimpático para aliviar la fatiga, recuperarse de padecimientos crónicos relacionados con el dolor, y mitigar los síntomas de depresión y ansiedad.

Contenidos: Es un yoga terapéutico cuya finalidad es el descanso del sistema nervioso logrando una relajación profunda a nivel físico, mental y emocional. Se realiza mediante posturas suaves y pasivas, apacibles y relajadas, diseñadas para que las cadenas musculares se aflojen, también los tejidos conectivos, conjuntivos, ligamentos, tendones usando la respiración y posturas estáticas. **Concurrir con ropa cómoda. Tener a mano alfombra o colchoneta, manta, cinturón o sogá, silla y mesa.**

21. Taller de Tai – Chi – Chuan (*)

Coordinador: Prof. Walter Rubén Ramilo, primer Tuan. Cinturón negro de kung fu y tai-chi-chuan

Objetivo: Promover estados de concentración, relajación y meditación a través del movimiento corporal.

Contenidos: La práctica coordina el cuerpo, la respiración y la energía con movimientos suaves. Utiliza la calma contra la excitación, la suavidad contra la dureza, la lentitud contra la velocidad, Es un método que se puede emplear ante diferentes técnicas. **Apto para todas las edades. Puede realizarse sentado. Concurrir con ropa cómoda.**

22.- Taller de Canto: “Resonando nuestra Voz”

Coordinadora: Lic. María Cecilia Robisco.

Contenidos: A través de ejercicios de vocalización, dicción, recursos de expresión hablada y cantada podemos aprender a cuidar y soltar este instrumento único de expresión que es nuestra voz, conectarnos con los otros y percibir nuestros sentimientos y emociones. Mediante ritmos y melodías conectaremos con nuestra creatividad. **No es necesaria experiencia en el uso de la voz cantada.**

23.- Transformando mi biología:

Del ego al Yo superior.

Coordinadora: Dra. Graciela Montenegro. Bioquímica. Mr en Biología molecular médica.

Objetivos: Descubrir y tomar conciencia que al evolucionar, el camino de Transformación de nuestro ser influye también en nuestra biología. Ayudarnos a encontrar nuestra verdadera esencia. Despertar esa conciencia profunda que nos habita, verdadero territorio del Milagro.

24.- Terapia de la Risa: Yoga de la Risa (*)

Coordinadora: Prof. María Laura Bardelli

Asistente: Prof. Adriana Bravo

Objetivo: Aprender a ejercitar la risa consciente combinándola con respiraciones de yoga. Tomar conciencia de la risa como puente de bienestar y experimentar sus amplios beneficios.

Contenidos: Por medio del juego y la risa, impactaremos en nuestra biología de manera saludable y positiva, cambiando nuestra química interna, aliviando dolores, mejorando el estado de ánimo, duplicando nuestra capacidad pulmonar, reduciendo los niveles de estrés, elevando las defensas entre muchos más beneficios.

25.- Reflexiones sobre Cuentos Espirituales

1, 2 y 3.

Coordinadora: Prof. Mariana Canals

Objetivos: Contactar con algunos cuentos espirituales de la Sabiduría Popular y aplicarlos a nuestros desafíos cotidianos. Trabajar el aquí y ahora.

Contenidos: A partir de los Cuentos Espirituales seleccionados, reflexionar en profundidad utilizando una breve guía de preguntas. En estado de relajación encontrar el "para qué" de cada cuento, asociado a mi momento actual, dejando la mente y la personalidad de lado. La reflexión nos invita a profundizar en nuestras virtudes, permitiendo emerger desde el ser todo nuestro potencial.

26.- Luces y sombras en la relación Médico-Paciente

Coordinador: Dr. Gustavo Girard

Invitado: Dr. Fernando Bugallo

Contenido: Una buena relación médico-paciente es esencial para la Prevención, Atención y Rehabilitación de la Salud. En el momento actual y ya desde hace tiempo, se viene observando un creciente deterioro en esta relación, acrecentado también con motivo de la Pandemia.

Desde la Fundación se hace especial hincapié en promover en el paciente y sus familiares un rol activo para enfrentar los procesos que se le presenten, y esto se hace más difícil de lograr cuando el vínculo con el profesional o el Sistema de Salud no dan respuesta adecuada a los requerimientos que la situación plantea. **Taller de diálogo participativo.**

27.- Liderarte 1, 2 y 3:

“El arte de hacer y Ser uno mismo”

Coordinador: Carlos Demarco, Lic. en Relaciones Humanas.

Objetivos: Identificar y aplicar estrategias efectivas para enfrentar situaciones de crisis y/o cambios. Reforzar nuestra Inteligencia Emocional, liderando procesos de transformación y cambio, personales e interpersonales.

Contenidos: Inteligencia Emocional, liderazgo e Influencia: Una manera de ser y hacer. De Víctima a Protagonista. Conversaciones saludables. Lenguaje – Corporalidad – Emocionalidad. Estados de ánimo y su influencia en nuestro comportamiento. Quejas o reclamos? Habilidad para escuchar y escucharme.

28.- Relatos espirituales 1, 2 y 3:

“Dibujando desde el Ser”

Coordinadora: Liliana Soto Romay

Objetivos: Ir al encuentro de experiencias arquetípicas de la condición humana que resuenen en el propio trabajo de autodesarrollo de los participantes.

Contenidos: A través de un relato o cuento tradicional, realizaremos un trabajo de indagación individual y grupal utilizando recursos de la expresión de dibujo en colores.

Disponer de hojas y lápices de colores.

29. Espacio de Asesoramiento y Evaluación del Seminario

Coordinadora: Couns. Carolina Tallarico

Objetivos: Sacar dudas, orientarse y aprender a identificar las actividades que cada Seminarista necesita para el proceso que hoy está atravesando. Saber distribuir los tiempos para poder organizarse con la concurrencia a los Talleres del Seminario. -

Los talleres que contienen (*) son los únicos que quedarán grabados y podrán solicitarse a:
[**fsgrabaciones@gmail.com**](mailto:fsgrabaciones@gmail.com)